

С целью профилактики заболеваний и укрепления здоровья малышей в нашем детском саду составлен план оздоровительных мероприятий, включающих в себя:

Ежедневные прогулки детей на свежем воздухе, что способствует получению витамина D, укрепляет нервную систему, повышает обмен веществ. При воздействии на организм солнечного света, свежего воздуха, в сочетании с двигательной активностью детей, оказывается наибольший оздоровительный эффект.

Кислородный коктейль. Это вкусная и ароматная пена, которая повышает сопротивляемость организма к простудным заболеваниям, стимулирует физическую и умственную работоспособность и просто поднимает деткам настроение.

Иммунотерапия - витаминные напитки из шиповника, клюквы, травяные чаи с медом восстанавливают энергетический баланс клеток детского организма, положительно влияют на обмен веществ, придают сил и энергии, обогащают витамином С. Является хорошей профилактикой простудных заболеваний.

Свежевыжатые соки. Являются дополнительным источником витаминов, приучают деток к здоровому образу жизни. Морковно-яблочный со сливками чередуется с яблочно-сельдереевым соком.

Сеансы ароматерапии с апельсиновым, абрикосовым и другими фруктовыми маслами проводятся курсами в течение 10 дней в период повышенной заболеваемости.

Кварцевание проводится ежедневно, 2 раза в день во время прогулки детей.

Проветривание помещений проводится ежедневно, 2 раза в день во время прогулки детей.

Увлажнитель воздуха. В сезон повышенной заболеваемости вместо воды в увлажнителе используются некрепкие отвары трав (эвкалипт, ромашка, шалфей). Данная процедура обладает антисептическим эффектом, а также, наполняет помещение приятным ароматом.

Обработка игрушек производится каждую неделю.

Уборка: влажная проводится ежедневно; полная - 2 раза в неделю; генеральная(стирка штор, мягких игрушек, мытье стен, окон, дверей и пола со снятием ковровых покрытий) - 1 раз месяц.