

**Чтобы адаптация вашего ребенка к детскому саду прошла максимально комфортно для него и для вас, обратите внимание на следующие моменты:**

заранее подготовьте ребенка к режиму садика (питание, дневной сон); соблюдайте режим даже в выходные и праздничные дни,

постепенно приучайте ребенка к самостоятельности. Наиболее значимыми являются процессы питания и дневного сна: ребенку, который уже держит ложку и спокойно ведет себя за столом, и который привык засыпать в собственной кроватке, будет в садике гораздо комфортнее,

никогда не говорите о садике или воспитателях в негативном тоне в присутствии ребенка, не пугайте ребенка садиком, не угрожайте оставить ребенка в садике «навсегда», если малыш не слушается,

отнеситесь с пониманием, если ребенок капризничает и не хочет уходить из садика вечером. Возможно, Вы пришли в разгар интересной игры, или забираете ребенка первым из группы. Для малышей ситуация смены обстановки (обстановка садика, к которой малыш привык за 9-11 часов пребывания) является достаточно стрессовой. Это нормально,

обеспечьте малыша всем необходимым: сменой одежды, памперсами, полотенцем, резиновыми сапожками, сменными перчатками. Одежда должна быть немаркой и удобной для ребенка. Список необходимых вещей уточняйте у воспитателя,

захватив с собой любимую игрушку, убедитесь, что она безопасна – не имеет острых углов и мелких деталей. Не берите игрушечное оружие. Не стоит давать ребенку хрупкие и ценные вещи (например, мобильный телефон). Крестик лучше носить на веревочке – золотую цепочку ребенок может порвать. Размер веревочки стоит подобрать так, чтобы ребенок не смог стянуть ее или взять в рот,

объясните ребенку, что остальным ребятам его игрушка будет интересна, что можно и нужно показать ее, дать поддержать и даже поиграть. Учить ребенка социальным навыком нужно в любом возрасте, даже если эти знания долгое время будут оставаться пассивными,

не берите с собой продукты питания (если только малышу не требуется специальная диета),

не затягивайте процесс расставания с ребенком утром. Если Вашему малышу меньше двух лет, можно уходить незаметно, не акцентируя внимание ребенка на своем уходе. Не обманывайте ребенка, что Вы уходите на 5 минут или будете ждать его в коридоре. Также не стоит проходить в группу вместе с ребенком – во-первых, это смущает остальных малышей, во-вторых, закладывает в ребенке представление о том, что можете находиться там рядом с ним,

дайте ребенку стабильность. Старайтесь приводить малыша в одно и то же время, пять дней в неделю, даже если Ваш рабочий график позволяет Вам периодически оставлять ребенка дома. Если Вы хотите дать ребенку отдых, лучше забрать его пораньше,

создавайте позитивную атмосферу, описывайте ребенку позитивные стороны пребывания в саду (узнает много нового, станет самостоятельным, заведет друзей, научится рисовать, читать, петь, будет играть в интересные игры и т.д.). Поход в садик – не повод жалеть ребенка! Даже если Ваш собственный опыт говорит об обратном.